

IMETAMISNÕUSTAJA VÄLJAÕPE

Täienduskoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia OÜ.

Õppekava nimetus

Imetamisnõustaja väljaõpe.

Õppekavarühm

0913 Õenduse ja ämmaemanduse õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Õppekava koostamisel on tutvutud välismaa koolide ning WHO ja UNICEFi imetamisnõustajate kursuse programmidega ning tuginetud Eesti erialaekspertide soovitudele.

Õppe eesmärk

Koolituse läbinud õppijal on vajalikud teadmised ning oskused imetamisnõustamise edukaks läbiviimiseks.

Õpiväljundid

Koolituse lõpetanud õppija:

- mõistab tegureid, mis mõjutavad ema ja lapse tervist, rinnapiima teket ja koostist, lapse eakohast toitmist ja imetamist ning lähtub nendest nõustamisel;
- analüüsib lapse imemisvõtet, -tehnikat ja ema imetamisasendit ning valib imemis- või imetamisprobleemi parandamiseks sobiva meetodi;
- annab imetamise soovitusi, sh erinevate probleemsete olukordade lahendamiseks, enneaegsete ja haigete laste adekvaatseks toitmiseks ning imetava ema vaimse ja füüsilise tervise ning heaolu tagamiseks;
- valib kliandinõustamisel sobilikud nõustamistehnikad;
- omab valmisolekut iseseisvalt imetamisnõustamise läbiviimiseks ning enda tegevuse kriitiliseks analüüsimiseks ja hindamiseks;
- tuvastab olukorra, kus klient/patsient on vaja edasi suunata teise erialaspetsialisti vastuvõtule ja nendega asjakohast koostööd teha.

Sihtgrupp

Tervisevaldkonnas tegutsevad või perede ja beebidega töötavad spetsialistid, tervishoiutöötajad ning imetamisnõustaja eriala omandada soovijad.

Õppe alustamise tingimused

- Registreerimisvormi täitmine.
- Avalduse esitamine koos motivatsioonikirjaga.
- Sisseastumisvestlusel osalemine (vajadusel).
- Koolituslepingu sõlmimine.

Õppe maht ja ülesehitus

Õppe kogumaht on 572 akadeemilist tundi, millest 246 tundi on auditoorset tööd, sh 40 tundi praktikat, ja 326 tundi iseseisvat tööd. Õpe kestab 11 kuud ja toimub tsükliõppena 2-4 õppepäeva kuus (N-R või R-L).

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Käsitletavad teemad:

- Sissejuhatus imetamisnõustaja väljaõppesse
- Naise anatoomia ja füsioloogia
- Naise vaimne ja füüsiline tervis
- Nõustamis- ja kriisipsühholoogia alused ning nõustamise eetika
- Väikelapse areng. Pere kui arengukeskkond.
- Imetamine ja rinnapiim.
- Piimasegud ja doonorpiim
- Imiku eakohane toitmine
- Haigete, enneaegsete ja erivajadustega kuni 3-aastaste laste toitmine
- Lapsekandmine ja imiku uni
- Sotsiaalne toetussüsteem ja seadusandlus
- Imiku ja väikelapse esmaabi
- Praktika juhendamine ja supervisioon
- Praktika

Peamised õppemeetodid: loeng, arutelu, seminar, juhtumianalüüs, simulatsioon, individuaal-, paaris- ja grupitöö, refleksioon, test, harjutus, essee, ettekanne, vaatlus, nõustamine, supervisioon, praktika.

Õppekeskkond ja õppevahendid

Õpe toimub Tallinnas, Rahvatervise Akadeemia koolitusruumis. Õppeklass on varustatud täiskasvanute õppimist toetavate ja tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga. Lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Koolitusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust.

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine auditoorses töös vähemalt 80% ulatuses, arvestatud kodutööd ja vahetestid, vastavalt hindamiskriteeriumitele sooritatud seminaritöö ja täismahus läbitud praktika.

| Hindamismeetod | Hindamiskriteerium |
|------------------------|---|
| Kodutööd ja vahetestid | 1. Positiivseks soorituseks lahendab õigesti vähemalt 75% ülesannetest. |
| Seminaritöö | 2. Viib läbi imetamisnõustamise ning koostab juhtumianalüüsi vastavalt juhendile. |

Väljastatavad dokumendid

Õpiväljundid omandanud ja lõpetamise tingimused täitnud õppijale väljastatakse tunnistus. Õpiväljundite mittedaavutamisel, kuid õppetööst osa võtmisel, väljastatakse tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitajad peavad omama kõrgharidust ja töökogemust õpetataval erialal. Koolitajate kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 23. aprill 2021
Rahvaterwise Akadeemia OÜ juhatuse otsusega