

# SUPERVISIOON

## Täienduskoolitusasutuse nimetus

---

Rahvatervise Akadeemia OÜ.

## Õppekava nimetus

---

Supervisioon.

## Õppekavarühm

---

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

## Õppekava koostamise alus

---

Toitumisenõustaja, tase 5 kutsestandard, kompetents B.2.3. Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.3.

## Õppe eesmärk

---

Õppija oskab leida uudseid vaatenurki ja lahendusi keerulistele olukordadele, ennetada läbipõlemist ning taastada ja kasvatada enda kui nõustaja tööressurssi ja töörõõmu.

## Õpiväljundid

---

Koolituse lõpetanud õppija:

- tunneb ära klienditöös tekkinud raskuste põhjused ja leiab neile võimalusel lahendused;
- märkab läbipõlemise sümptome ja oskab neid leevendada;
- on teadlik oma vastutuse määra ja tugevustest töös klientidega.

## Sihtgrupp

---

Toitumisenõustajad ja toitumisterapeutid.

## Õppe alustamise tingimused

---

Puuduvad.

## Õppe kogumaht

---

Koolituse kogumaht on 8 akadeemilist tundi, sh auditoorne töö 4 akadeemilist tundi.

## Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

---

### Käsitletavad teemad:

- Klienditöös tekkivate raskuste põhjused ja võimalikud lahendused
- Läbipõlemise ennetamine
- Oma vastutuse määra ja ressursside märkamine

**Peamised õppemeetodid:** juhtumi analüüs, arutelu

## Õppekeskkonna kirjeldus

---

Õpe toimub Tallinnas Rahvatervise Akadeemia koolitusruumides või veebikeskkonnas Zoom. Õppeklassid on varustatud täiskasvanute õppimist toetavate ja tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga. Lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Koolitusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust. Zoomi keskkonnas toimub õpe reaajas audio ja video vahendusel. Õppija hoolitseb selle eest, et kaamera ja mikrofoni olemasolu, toimiv internetiühendus ja ilma segavate teguriteta õppekeskkond võimaldavad koolitusel aktiivselt osaleda.

## Lõpetamise tingimused

---

Positiivseks soorituseks on vajalik osalemine auditoorses töös vähemalt 75% ulatuses ja ettevalmistatud juhtumikirjeldus.

## Väljastatavad dokumendid

---

Lõpetamise tingimused täitnud õppijale väljastatakse tõend.

## Koolitaja kvalifikatsioon

---

Koolitaja omab erialast haridust ja töökogemust õpetataval teemal. Koolitaja kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 21. märts 2022

Rahvatervise Akadeemia OÜ juhatuse otsusega