

MAKSA JA SAPITEEDE HAIGUSED NING TOITUMINE

Täienduskoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia OÜ.

Õppekava nimetus

Maksa ja sapiteede haigused ning toitumine.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.3.

Õppe eesmärk

Koolituse tulemusel on õppijal teadmised sagedasemate maksa ja sapiteede haiguste klassifikatsioonist, etioloogiast ja patofüsioloogiast ning oskus anda haigusspetsiifilisi toitumissoovitusi.

Õpiväljundid

Koolituse lõpetanud õppija:

- omab ülevaadet sagedasemate maksa ja sapiteede haiguste etioloogiast ja patofüsioloogiast;
- nimetab käsitletavate haiguste mõju toitumuslikule seisundile;
- annab toitumissoovitusi maksa ja sapipõie probleemide korral.

Sihtgrupp

Toitumishõustajad, toitumisterapeutid ja tervishoiutöötajad.

Õppe alustamise tingimused

Õppija peab olema eelnevalt läbinud toitumishõustaja või tervishoiutöötaja väljaõppe.

Õppe kogumaht

Koolituse kogumaht on 3 akadeemilist tundi.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Käsitletavad teemad:

- Ülevaade maksa, sapipõie ja sapiteede anatoomiast ja funktsioonist
- Sagedasemate maksa ja sapiteede haiguste klassifikatsioon ning ülevaade etioloogiast ja patofüsioloogiast
- Kroonilised maksa haigusseisundid, sh mittealkohoolne maksahaigus ja alkohoolne maksahaigus
- Käsitletavate haiguste mõju toitumuslikule seisundile
- Toitumissoovitused maksa ja sapipõie probleemide korral

Peamised õppemeetodid: loeng, arutelu

Õppematerjalid: loengumaterjalid

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub Tallinnas Rahvatervise Akadeemia koolitusruumides või veebikeskkonnas Zoom. Õppeklassid on varustatud täiskasvanute õppimist toetavate ja tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga. Lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Koolitusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust. Zoomi keskkonnas toimub õpe reaalajas audio ja video vahendusel. Õppija hoolitseb selle eest, et kaamera ja mikrofoni olemasolu, toimiv internetiühendus ja ilma segavate teguriteta õppekeskkond võimaldavad koolitusel aktiivselt osaleda.

Lõpetamise tingimused

Lõpetamise tingimuseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75%.

Väljastatavad dokumendid

Lõpetamise tingimused täitnud õppijale väljastatakse tõend.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitaja omab erialast haridust ja töökogemust õpetataval teemal. Koolitaja kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 21. märts 2022

Rahvatervise Akadeemia OÜ juhatuse otsusega