

KLIINILINE TOITMINE

Täienduskoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia OÜ.

Õppekava nimetus

Kliiniline toitmine.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.3.

Õppe eesmärk

Koolituse tulemusel on õppijal ülevaade toitmisravist, selle erinevatest meetoditest ja nende eripäradest. Koolitusel osaleja saab esmased oskused toitumusliku hindamise läbiviimiseks, sh alatoitumuse ja *refeeding* sündroomi tuvastamine ning toitmisravi määramiseks.

Õpiväljundid

Koolituse lõpetanud õppija:

- tuvastab alatoitumuse ja teab, millal erinevad toitmisravi meetodid on näidustatud;
- määrab toitainelisi vajadusi akuutsel ja kroonilisel haigusperioodil;
- teab, mis on suukaudse, enteralse ja parenteraalse toitmisravi erinevused, näidustused, vastunäidustused, manustamisviisid, toitelahused ja sagedasemad komplikatsioonid;
- tunneb ära ja oskab käsitleda toitumise tasakaalustamise ehk *refeeding* sündroomi.

Sihtgrupp

Toitumisenõustajad, toitumisterapeutid ja tervishoiutöötajad.

Õppe alustamise tingimused

Õppija peab olema eelnevalt läbinud tervishoiutöötaja või toitumisenõustaja väljaõppe ja olema valmis sooritama koduse töö.

Õppe kogumaht

Koolituse kogumaht on 13 akadeemilist tundi, sh auditoorne töö 8 akadeemilist tundi.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Käsitletavad teemad:

- Kliinilise toitmise tähendus
- Toitmisravi, selle eesmärk ja näidustus
- Indikaatorid toitmisraviga alustamiseks
- Alatoitumus (levimus, tagajärjed) ja selle tuvastamine
- Toitmisravi määramine, toitumuslik hindamine ja toitaineliste vajaduste määramine akuutsel haigusperioodil
- Suukaudne toitmisravi (näidustus, strateegiad, suukaudsed toitmisravi preparaadid)
- Enteraalne toitmine (näidustused, vastunäidustused, manustamisviisid, toitelahused, toitmisskeemid, sagedasemad komplikatsioonid, määramine, monitooring)
- Parenteraalne toitmine (näidustused, vastunäidustused, manustamisviisid, toitelahused, toitmisskeemid, sagedasemad komplikatsioonid, määramine, monitooring)
- Toitmise taasalustamise sündroom ehk *refeeding* sündroom

Peamised õppemeetodid: loeng, arutelu

Õppematerjalid:

- Loengumaterjal
- NICE 2017 *Nutrition support for adults: oral nutrition support, enteral tube feeding and parenteral nutrition*. LK 10- 37 <https://www.nice.org.uk/guidance/cg32/resources/nutrition-support-for-adults-oral-nutrition-support-enteral-tube-feeding-and-parenteral-nutrition-pdf-975383198917>
- ACG Clinical Guideline 2016 *Nutrition Therapy in the Adult Hospitalized Patient* https://journals.lww.com/ajg/Fulltext/2016/03000/ACG_Clinical_Guideline_Nutrition_Therapy_in_the.14.aspx

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub Tallinnas Rahvatervise Akadeemia koolitusruumides või veebikeskkonnas Zoom. Õppeklassid on varustatud täiskasvanute õppimist toetavate ja tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga. Lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Koolitusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust. Zoomi keskkonnas toimub õpe reaajas audio ja video vahendusel. Õppija hoolitseb selle eest, et kaamera ja mikrofoni olemasolu, toimiv internetiühendus ja ilma segavate teguriteta õppekeskkond võimaldavad koolitusel aktiivselt osaleda.

Lõpetamise tingimused

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75% ja vastavalt hindamiskriteeriumitele esitatud kirjalik töö.

Hindamismeetod	Hindamiskriteerium
Kirjalik kodune töö (simulatsiooniülesanne)	<ul style="list-style-type: none">• Õppija teab, millal kasutada suukaudset, enteraalset või parenteraalset toitmisravi.• Õppija tuvastab alatoitumuse ja õige aja toitmisraviga alustamiseks ning määrab toitainelisi vajadusi.• Õppija koostab toitmisskeemi.• Õppija tunneb ära toitmise tasakaalustamise ehk <i>refeeding</i> sündroomi.

Väljastatavad dokumendid

Lõpetamise tingimused täitnud õppijale väljastatakse tunnistus.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitaja omab erialast haridust ja töökogemust õpetataval teemal. Koolitaja kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 21. märts 2022

Rahvaterwise Akadeemia OÜ juhatuse otsusega