

INIMESE ANATOOMIA JA FÜSIOLOOGIA

Täienduskoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia OÜ.

Õppekava nimetus

Inimese anatoomia ja füsioloogia.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisharjutaja, tase 5 kutsestandard, kompetents B.2.1. Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.3.

Õppe eesmärk

Koolituse läbinul on arusaam organite ja organsüsteemide koostööst ning keha terviklikust toimimisest.

Õpiväljundid

Koolituse lõpetanud õppija:

- tunneb inimkeha ehituse ja talitluse alustalasisid;
- mõistab liikumisaparaadi ehituse eripärast tulenevaid liikumisvõimalusi;
- teab elundite ja elundkondade ehitust, paiknemist ja talitlust;
- nimetab inimkeha sisesekretoorse näärmeh, närvisüsteemi ja meeleelundite ehituse ja talitluse põhimõtteid;
- mõistab inimorganismi kui terviku toimimist.

Sihtgrupp

Toitumisharjutajad, toitumisterapeutid, treenerid, massöörid, füsioterapeutid, tervishoiutöötajad ning teised tervisevaldkonnas töötavad spetsialistid.

Õppe alustamise tingimused

Puuduvad.

Õppe kogumaht

Koolituse kogumaht on 52 akadeemilist tundi, sh auditoorne töö 32 akadeemilist tundi.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Käsitletavad teemad:

- Inimkeha ehitus ja talitluse alustalad
- Liikumisaparaadi ehitus
- Elundite ja elundkondade ehitus, paiknemine ja talitus
- Inimkeha sisesekretoorsete näärmete, närvisüsteemi ja meeleeelundite ehitus ning talitluse põhimõtted
- Inimorganism kui tervik

Peamised õppemeetodid: loeng, arutelu, test

Õppematerjalid:

- Loengumaterjal
- Arne Lepp. Inimese anatoomia. 2018.

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub Tallinnas Rahvatervise Akadeemia koolitusruumides või veebikeskkonnas Zoom. Õppeklassid on varustatud täiskasvanute õppimist toetavate ja tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga. Lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Koolitusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust. Zoomi keskkonnas toimub õpe reaalajas audio ja video vahendusel. Õppija hoolitseb selle eest, et kaamera ja mikrofoni olemasolu, toimiv internetiühendus ja ilma segavate teguriteta õppekeskkond võimaldavad koolitusel aktiivselt osaleda.

Lõpetamise tingimused

Lõpetamise tingimuseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75% ja vastavalt hindamiskriteeriumitele sooritatud test.

Hindamismeetod	Hindamiskriteerium
1. Test	1. Vastab õigesti vähemalt 75% küsimustest.

Väljastatavad dokumendid

Lõpetamise tingimused täitnud õppijale väljastatakse tunnistus.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitaja omab erialast haridust ja töökogemust õpetataval teemal. Koolitaja kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 21. märts 2022
Rahvatervise Akadeemia OÜ juhatuse otsusega