

ALATOITUMUS JA TOITUMISTERAAPIA ROLL

Täienduskoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia OÜ.

Õppekava nimetus

Alatoitumus ja toitumisteraapia roll.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisnõustaja, tase 5 kutsestandard, kompetents B.2.1. Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.1, B.2.2, B.2.3.

Õppe eesmärk

Koolituse tulemusel teab õppija alatoitumusliku seisundi tüüpe, tunnuseid ning väljakujunemise põhjuseid. Õppija oskab tuvastada alatoitumust ning anda tõendus põhiseid toitumissoovitusi.

Õpiväljundid

Koolituse lõpetanud õppija:

- nimetab alatoitumuse erinevaid tüüpe ning nende väljakujunemise põhjuseid;
- tuvastab alatoitumuse, sh laste alatoitumuse ehk kasvupeetuse;
- kirjeldab alatoitumuse patofüsioloogiat;
- annab alatoitumuse korral sobivaid suukaudseid toitumis- ja toidusoovitusi;
- omab ülevaadet alatoitumuse praktilisest käsitlusest.

Sihtgrupp

Toitumisnõustajad, toitumisterapeutid ja tervishoiutöötajad.

Õppe alustamise tingimused

Õppija peab olema eelnevalt läbinud tervishoiutöötaja või toitumisnõustaja väljaõppe.

Õppe kogumaht

Koolituse kogumaht on 3 akadeemilist tundi.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Käsitletavad teemad:

- Alatoitumuse erinevad tüübid ja levimus
- Ülevaade alatoitumuse patofüsioloogiast
- Kahheksia
- Sarkopeenia
- Laste alatoitumus ehk kasvupeetus ning selle orgaanilised ja mitte-orgaanilised põhjused
- Alatoitumuse tuvastamine
- Alatoitumuse käsitus, sh suukaudsed toitumis- ja toidusoovitused alatoitumuse korral

Peamised õppemeetodid: loeng, arutelu

Õppematerjalid: loengumaterjal

Lisamaterjal:

- ESPGHAN 2022 *A Practical Approach to Identifying Pediatric Disease-Associated Undernutrition: A Position Statement from the ESPGHAN Special Interest Group on Clinical Malnutrition* https://journals.lww.com/jpgn/Fulltext/2022/05000/A_Practical_Approach_to_Identifying_Pediatric.28.aspx
- *Lancet 2021: Management of disease-related malnutrition for patients being treated in hospital* [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)01451-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)01451-3/fulltext)
- NICE 2017 *Nutrition support for adults: oral nutrition support, enteral tube feeding and parenteral nutrition*. LK 10- 37 <https://www.nice.org.uk/guidance/cg32/resources/nutrition-support-for-adults-oral-nutrition-support-enteral-tube-feeding-and-parenteral-nutrition-pdf-975383198917>

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub Tallinnas Rahvatervise Akadeemia koolitusruumides või veebikeskkonnas Zoom. Õppeklassid on varustatud täiskasvanute õppimist toetavate ja tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga. Lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Koolitusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust. Zoomi keskkonnas toimub õpe reaaliajase audio ja video vahendusel. Õppija hoolitseb selle eest, et kaamera ja mikrofoni olemasolu, toimiv internetiühendus ja ilma segavate teguriteta õppekeskkond võimaldavad koolitusel aktiivselt osaleda.

Lõpetamise tingimused

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75%.

Väljastatavad dokumendid

Lõpetamise tingimused täitnud õppijale väljastatakse tõend.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitaja omab erialast haridust ja töökogemust õpetataval teemal. Koolitaja kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 21. märts 2022
Rahvatervise Akadeemia OÜ juhatuse otsusega