

FENÜÜLKETONUURIA JA TOITUMINE

Täienduskoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia (Nutrilligent OÜ).

Õppekava nimetus

Fenüülketonuuria ja toitumine.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.3.

Õppe eesmärk

Koolituse läbinu teab, mis on ainevahetushaigus nimega fenüülketonuuria, milline dieetravi on selle haiguse puhul näidustatud ning oskab nendele patsientidele menüüd koostada.

Õpiväljundid

Koolituse lõpetanud õpilane:

- teab, mis on fenüülketonuuria;
- tunneb fenüülketonuuria dieetravi põhimõtteid;
- oskab fenüülketonuuria patsiendile sobiva menüü koostada.

Sihtgrupp

Toitumisharjutajad, toitumisterapeudid, haridustöötajad, tervishoiutöötajad, lapsevanemad.

Õppe alustamise tingimused

Oskus kasutada Nutridata programmi ning baasteadmised toitumisõpetusest.

Õppe maht ja ülesehitus

Koolituse kogumaht on 13 akadeemilist tundi. Sellest auditoorne töö 4 tundi.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Käsitletavad teemad:

- Ülevaade fenüülketonuuriast.
- Dieetravi fenüülketonuuria korral.
- Menüü koostamine fenüülketonuuriaga patsiendile.

Peamised õppemeetodid: loengud, arutelud, paaristöö, Menüü koostamine toitumisprogrammis.

Õppekeskkond ja õppevahendid

Õpe toimub sõltuvalt kursusest Tartus või Tallinnas. Tartus toimub kursus Nutrilligenti ning Tallinnas Rahvatervise Akadeemia koolitusruumis. Õppeklassid on varustatud täiskasvanute õppimist toetavate ja tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga. Lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Kursusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust.

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Õpingute lõpetamise tingimuseks on iseseisva töö esitamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteerium
1. Ühe päeva menüü esitamine.	1. Tunneb fenüülketonuuria dieetravi põhimõtteid. 2. Oskab fenüülketonuuriaga patsiendile sobiva menüü koostada.

Väljastatavad dokumendid

Lõpetamise tingimused täitnud õpilasele väljastatakse tunnistus.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitaja omab kõrgharidust ja töökogemust õpetataval erialal, toitumisterapeudi ja täiskasvanute koolitaja kutsetunnistusi. Koolitaja kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 20. november 2020
Nutrilligent OÜ juhatuse otsusega