

Õppekava
TOITUMIS- JA TERVISETERAAPIA II MOODUL:
toitumisterapeudi väljaõpe*

II moodul kestab kaks ja pool aastat

	Õppeaine nimetus	Maht (ak)	Kontaktunde	Iseseisev töö
1	Toitumise biokeemia II	78	24	54
2	Toitumise epidemioloogia II: tõenduse hindamine ja rakendamine	52	16	36
3	Fütotoitained ja ravimtaimed	52	16	36
4	Toidutoksikoloogia	26	8	18
5	Sissejuhatus kliinilisse keemiasse	26	16	10
6	Toidu sensoorne analüüs	39	10	29
7	Toitumine ja immuunsüsteem	52	16	36
8	Inimese anatoomia ja füsioloogia	39	24	15
9	Tarbikakäitumine	26	8	18
10	Meditsiiniõigus ja -eetika	39	12	27
11	Nutrigenoomika ja toiduainete geenitehnoloogia	13	2	11
12	Ravimid, toidulisandid ja toit	26	10	16
13	Tippportlase toitumine	52	16	36
14	Hapendatud toidud ja kääritatud joogid	13	8	5
15	Dietoloogia II	494	180	314
	Südame-veresoonkonnahaigused ja toitumine	9	4	5
	Paastumine	22	6	16
	Maksa ja sapiteede haigused ning toitumine	39	11	28
	Imikute eakohane toitmine ja tootumisega seotud terviseprobleemid	13	8	5
	Seedeprobleemid	52	16	36
	FODMAP dieet	13	4	9
	Liigshaigused ja toitumine	26	8	18
	Aneemiad ja toitumine	9	2	7
	Metaboolne sündroom ja diabeet	26	10	16
	Naha, küünte ja juuste tervis ning toitumine	9	4	5
	Vähk ja võimalikud toitumissoovitused	13	8	5
	Psüühikahäired ja võimalikud toitumissoovitused	13	8	5
	Neurodegeneratiivsed haigused	9	4	5
	Hammaste tervis	13	2	11
	Alatoitumus ja toitumisteraapia roll	13	3	10
	Uni ja ööpäevarütm	9	4	5
	Menopaus ja premenstruaalne sündroom	9	4	5

	Viljatus	4	2	2
	Autoimmuunhaigused	13	4	9
	Kilpnäärmehaigused	13	4	9
	Sagedasemad kopsuhaigused ja toitumine	13	4	9
	Toidutalumatused ja allergiad	48	18	32
	Ketogeenne dieet ja epilepsia	13	8	5
	Neeruhaigused ja toitumine	26	8	18
	Toitumine enne ja pärast bariatrilist operatsiooni	26	8	18
	Kliiniline toitmine	13	8	5
	Toitlustamine haiglas ja erimenüüd	13	6	7
	Toitumine ainevahetushaiguste korral	13	4	9
16	Supervisioon	13	12	1
17	Kovisioon	13	6	7
18	Praktika	91	80	11
19	Lõputöö ja seminar	156	4	152
	KOKKU	1300	468	832

Teine moodul sisaldab 1300 tundi õpet (50 EAP), millest 468 tundi moodustab kontaktöpe ja 832 tundi iseseisev töö

*Õppekava koosneb kahest moodulist.

Nutrilligent OÜ. Rahvatervise Akadeemia, Vaksali 17a, 50410 Tartu.
+372 5557 4423 · sired@rahvatervis.ee · www.rahvatervis.ee
Registrikood 12420977 · Majandustegevusteate nr 168877