

TOITLUSTAMINE HAIGLAS JA ERIMENÜÜD

Täiendkoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia (Nutrilligent OÜ).

Õppekava nimetus

Toitlustamine haiglas ja erimenüüd.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.3.

Õppe eesmärk

Anda haiglaravi vajavate patsientidega tegelevale spetsialistile ülevaade haigla toitlustamise eripäradest, menüüdele kehtivatest nõuetest, toitumis- ja toidusoovitustest menüüde koostamiseks ning kasutusel olevate erimenüüde näidustustest ning kirjeldustest.

Sihtgrupp

Tervishoiutöötajad, toitumisenõustajad, toitumisterapeudid.

Õpiväljundid

Kursuse lõpetanud õpilane:

- tunneb patsientide toitlustamise eripärasid;
- teab, millistest määrustes haigla toitlustust korraldades lähtuda ja teab, kust neid leida;
- omab ülevaadet kaasaegsetest ja tõenduspõhistest toitumis- ja toidusoovitustest patsientide menüüdele;
- teab, millised on haiglas enimkasutatavate erimenüüde näidustused ja kirjeldused.

Õpingute alustamise tingimused

Õpilane peab olema eelnevalt läbinud tervishoiutöötaja või toitumisenõustaja väljaõppe.

Õppe kogumaht

8 akadeemilist tundi.

Õppe sisu

Käsitletavad teemad:

- patsientide toitlustamise eripärad;
- haigla toitlustamise hetkeolukord Eestis (kehtivad määruused ja praktika);
- erinevate toitlustamissüsteemide näited ja teiste riikide praktika;
- ülevaade kaasaegsetest ja tõendus põhised toitumis- ja toidusoovitustest patsientide menüüdele;
- haiglas enimkasutatavate erimenüüde näidustused ja kirjeldused.

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub sõltuvalt kursusest Tartus või Tallinnas. Tartus toimub kursus Nutrilligenti ning Tallinnas Rahvatervise Akadeemia koolitusruumis. Õppeklassid on varustatud tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga, lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Kursusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust.

Õppematerjalide loend

Koolitusel osalejad saavad paberkujul või digitaalsed jaotusmaterjalid.

Lõpetamise tingimused

Lõpetamise tingimuseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75% ja tasutud õppemaks.

Väljastatavad dokumendid

Lõpetamise tingimused täitnud õpilasele väljastatakse tõend.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitajad peavad omama kõrgharidust ja töökogemust õpetataval erialal. Koolitajate kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 2. märts 2020
Nutrilligent OÜ juhatuse otsusega