

KLIINILINE TOITMINE

Täiendkoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia (Nutrilligent OÜ).

Õppekava nimetus

Kliiniline toitmine.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.3.

Õppe eesmärk

Anda ülevaade toitmisravist, selle erinevatest liikidest ja nende eripäradest ning *refeeding* sündroomist. Koolitusel osaleja saab esmased oskused alatoitumuse tuvastamiseks ja toitaineliste vajaduste hindamiseks.

Sihtgrupp

Tervishoiutöötajad, toitumisenõustajad, toitumisterapeutid.

Õpiväljundid

Kursuse lõpetanud õpilane:

- oskab tuvastada alatoitumust ja teab, millal toitmisraviga alustada;
- oskab määrata toitainelisi vajadusi akuutsel haigusperioodil;
- teab, mis on suukaudse, enteraalse ja parenteraalse toitmisravi erinevused, näidustused, vastunäidustused, manustamisviisid, toitelahused, toitmiskeemid ja sagedasemad komplikatsioonid;
- tunneb ära toitmise tasakaalustamise ehk *refeeding* sündroomi.

Õpingute alustamise tingimused

Õpilane peab olema eelnevalt läbinud tervishoiutöötaja või toitumisenõustaja väljaõppe ja olema valmis sooritama koduse töö.

Õppe kogumaht

26 akadeemilist tundi, sh 8 kontakttundi.

Õppe sisu

Käsitletavad teemad:

- kliinilise toitmise tähendus;
- toitmisravi, selle eesmärk ja näidustus;
- indikaatorid toitmisraviga alustamiseks;
- alatoitumus (levimus, tagajärjed) ja selle tuvastamine;
- toitmisravi määramine, toitaineliste vajaduste määramine akuutsel haigusperioodil;
- suukaudne toitmisravi (kellele, kuidas);
- enteraalne toitmine (näidustused, vastunäidustused, manustamisviisid, toitelahused, toitmisskeemid, sagedasemad komplikatsioonid);
- parenteraalne toitmine (näidustused, vastunäidustused, manustamisviisid, toitelahused, toitmisskeemid, sagedasemad komplikatsioonid);
- toitmise taasalustamise sündroom ehk *refeeding* sündroom;
- enteraalse ja parenteraalse toitmise määramine, monitooring.

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub sõltuvalt kursusest Tartus või Tallinnas. Tartus toimub kursus Nutrilligenti ning Tallinnas Rahvatervise Akadeemia koolitusruumis. Õppeklassid on varustatud tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga, lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Kursusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust.

Õppematerjalide loend

Koolitusel osalejad saavad paberkujul või digitaalsed jaotusmaterjalid.

Lõpetamise tingimused

Lõpetamise tingimuseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75%, tasutud õppemaks ja vastavalt hindamiskriteeriumitele sooritatud kodune töö.

Hindamismeetod	Hindamiskriteerium
Kirjalik kodune töö (simulatsiooniülesanne)	Õpilane teab, millal kasutada suukaudset, enteraalset või parenteraalset toitmisravi. Õpilane oskab tuvastada alatoitumust, teab, millal toitmisraviga alustada ja oskab määrata toitainelisi vajadusi. Õpilane tunneb ära toitmise tasakaalustamise ehk <i>refeeding</i> sündroomi.

Väljastatavad dokumendid

Lõpetamise tingimused täitnud õpilasele väljastatakse tunnistus.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitajad peavad omama kõrgharidust ja töökogemust õpetataval erialal. Koolitajate kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 30. detsembril 2019
Nutrilligent OÜ juhatuse otsusega