

# SISSEJUHATUS KLIINILISSE KEEMIASSE

## Täiendkoolitusasutuse nimetus

---

Rahvatervise Akadeemia (Nutrilligent OÜ).

## Õppekava nimetus

---

Sissejuhatus kliinilisse keemiasse.

## Õppekavarühm

---

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

## Õppekava koostamise alus

---

Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.1 ja B.2.7.

## Õppe eesmärk

---

Anda põhjalik ülevaade enamkasutatavatest kliinilistest laborianalüüsides ning õpetada nende tulemusi tõlgendada ja inimese elustiiliga seostama.

## Sihtgrupp

---

Tervishoiutöötajad, toitumisoõpetajad, toitumisterapeutid.

## Õpiväljundid

---

Kursuse lõpetanud õpilane:

- teab analüüsides tulemusi mõjutavaid tegureid ja oskab neid arvestada tulemuste tõlgendamisel;
- mõistab kliinilise keemia analüütide määramise eesmärki ja tõlgendamise aluseid (referentsväärtused, riskiväärtused, tundlikus jm);
- oskab enamkasutatavate analüüsides tulemusi inimese elustiiliga seostada (toitumine ja füüsiline aktiivsus).

## Õpingute alustamise tingimused

---

Valmisolek teha iseseisvat tööd ja sooritada vahetestid.

## Õppe kogumaht

---

26 akadeemilist tundi, sh 16 kontaktundi.

## Õppe sisu

Käsitlevad teemad:

- preanalüütika ja analüüside tulemusi mõjutavad tegurid;
- hematoloogilised, uriini ja rooja analüüsid. Aneemiade põhjused;
- hormoonid. Vitamiinide ja mineraalainete tähtsus organismis ja testimise võimalused;
- biokeemilised markerid. Süsivesikute ja lipiidide (sh rasvhapete) laboratoorne diagnostika. Allergiatega testimise põhimõtted.

## Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub sõltuvalt kursusest Tartus või Tallinnas. Tartus toimub kursus Nutrilligenti ning Tallinnas Rahvatervise Akadeemia koolitusruumis. Õppeklassid on varustatud tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga, lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Kursusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust.

## Õppematerjalide loend

Koolitusel osalejad saavad paberkujul või digitaalsed jaotusmaterjalid.

## Lõpetamise tingimused

Lõpetamise tingimuseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75%, tasutud õppemaks ja vastavalt hindamiskriteeriumitele sooritatud iseseisev töö ning vahetestid.

Hindamismeetod	Hindamiskriteerium
Kirjalik kodune töö	Õpilane oskab kirjeldada erinevate vitamiinide ja mineraalainete rolli organismis ning teab parimaid loomulikke allikaid. Õpilane oskab enamkasutatavate analüüside tulemusi inimese elustiiliga seostada.
Kirjalikud testid	Õpilane teab analüüside tulemusi mõjutavaid tegureid ja oskab neid arvestada tulemuste tõlgendamisel. Õpilane mõistab kliinilise keemia analüütide määramise eesmärki ja tõlgendamise aluseid.

## Väljastatavad dokumendid

Lõpetamise tingimused täitnud õpilasele väljastatakse tunnistus.

## Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitajad peavad omama kõrgharidust ja töökogemust õpetataval erialal. Koolitajate kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 9. detsembril 2019  
Nutrilligent OÜ juhatuse otsusega