

IMIKUTE EAKOHANE TOITMINE. TOITMISE VIGADEST TINGITUD TERVISEPROBLEEMID IMIKUTEL JA VÄIKELASTEL

Täiendkoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia (Nutrilligent OÜ).

Õppekava nimetus

Imikute eakohane toitmine. Toitmise vigadest tingitud terviseprobleemid imikutel ja väikelastel.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.3.

Õppe eesmärk

Koolitusel käsitletakse imikute eakohast toitmist tuginedes Euroopa Lastegastroenteroloogide, Hepatoloogide ja Toitumisteadlaste Ühingu – *European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition*, ESPGHAN- juhiste ja juhiste ning antakse ülevaade imikute ja väikelaste toitmisega seonduvatest terviseprobleemidest.

Sihtgrupp

Tervishoiutöötajad, toitumisenõustajad, toitumisterapeudid ja muud huvilised.

Õpiväljundid

Koolituse läbinud õpilane teab:

- imikute eakohase toitmise soovitusi;
- imikute ja väikelaste toitmisega seoses olevaid terviseprobleeme;
- imikute ja väikelaste toitmisega seoses olevatele terviseprobleemide käsitlemise soovitusi.

Õpingute alustamise tingimused

Puuduvad.

Õppe kogumaht

7 akadeemilist kontakttundi.

Õppe sisu

Käsitletavad teemad:

- imikute eakohane toitmine;
- toitmise ja toiduga seoses olevad terviseprobleemid imikutel ja väikelastel;
- haiguslugude arutelu.

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub sõltuvalt kursusest Tartus või Tallinnas. Rahvatervise Akadeemia koolitusruumid on varustatud tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga, lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Kursusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust.

Õppematerjalide loend

Koolitusel osalejad saavad paberkujul või digitaalsed jaotusmaterjalid.

Lõpetamise tingimused

Lõpetamise tingimuseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75% ja tasutud õppemaks.

Väljastatavad dokumendid

Lõpetamise tingimused täitnud õpilasele väljastatakse tõend koolitusel osalemise kohta.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitajad peavad omama kõrgharidust ja töökogemust õpetataval erialal. Koolitajate kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 17. juunil 2019
Nutrilligent OÜ juhatuse otsusega