

MOTIVEERIV INTERVJUEERIMINE: ALGTASE

Täiendkoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia (Nutrilligent OÜ).

Õppekava nimetus

Motiveeriv intervjuerimine: algfase.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisnõustaja, tase 5 kutsestandard, kompetents B.2.6 ning Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.5.

Õppe eesmärk

Kursuse läbinud saavad alusteadmised motiveerivast intervjuerimisest, tunnevad ära olukorrad, kus meetodit rakendada ja omavad valmisolekut esmaseid oskusi praktilises töös klientidega rakendada. Lisaks tutvuvad kursusel osalejad nõustamispsühholoogia olemusega üldisemalt.

Sihtgrupp

Toitumisnõustajad ja –terapeudid, perearstid, pereõed ning teised tervisevaldkonnas töötavad spetsialistid.

Õpiväljundid

Kursuse lõpetanud õpilane:

- teab nõustamispsühholoogia olemust, erinevaid lähenemisi ning meetodeid;
- mõistab, millistes olukordades rakendada motiveerivat intervjuerimist (MI) ja oskab enda tööd MI protsessidest lähtuvalt analüüsida;
- tunneb kliendikeskseid nõustamistehnikaid ja oskab neid tavapärases töösituatsioonis kasutada;
- saab aru motivatsiooni, ambivalentsuse ning resistentsuse olemusest ning nõustaja rollist nende kujunemisel;
- teab, mis on muutustejuht ja samaksjäämisjuht.

Õpingute alustamise tingimused

Valmisolek integreerida koolituspäevade vahel motiveeriva intervjuerimise põhimõtteid oma töösse.

Õppe kogumaht

52 akadeemilist tundi. Koolitus koosneb nii auditoorsest (20 t) kui ka iseseisvast (32 t) tööst.

Õppe sisu

Koolitusel käsitletakse järgmisi teemasid:

- Nõustamispsühholoogia olemus. Erinevad lähenemised ja meetodid nõustamises.
- Motiveeriva intervjuerimise (MI) teoreetiline taust, kujunemislugu ning rakendusvaldkonnad. MI vaimsus ja protsessid.

- Kliendikesksed nõustamistehnikad, info jagamine kliendile MI-le kohasel viisil.
- Ambivalentsus, ebakõla ja sellega toimetulek. Muutustejuht.
- Oskuste praktiseerimine koolitaja juhendamisel ja iseseisev töö, mille käigus viiakse läbi üks nõustamissessioon ja analüüsitakse seda õpitust lähtuvalt.

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub sõltuvalt kursusest Tartus või Tallinnas. Tartus toimub kursus Nutrilligenti koolitusklassis ning Tallinnas kasutame renditud koolitusruumi. Õppeklassid on varustatud tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga, lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Kursusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust.

Õppematerjalide loend

Koolitusel osalejad saavad paberkujul või digitaalsed jaotusmaterjalid ja soovitusliku kirjanduse loetelu, mis on koostatud koolitaja poolt vastavalt õppekavale.

Lõpetamise tingimused

Lõpetamise tingimuseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75% ja vastavalt hindamiskriteeriumitele esitatud nõustamissituatsiooni helisalvestis ning selle analüüs.

Hindamismeetod	Hindamiskriteerium
Nõustamissituatsiooni analüüs	<p>Õpilane oskab nõustamissituatsioonis valida sobiva lähenemise/meetodi.</p> <p>Kursuse läbinu rakendab motiveeriva intervjuerimise tehnikaid ning oskab oma tegevust analüüsida.</p> <p>Õpilane oskab patsienti/klienti elustiilimuutuste suunas juhendada.</p> <p>Teab kuidas toetada patsiendi/klienti motivatsiooni.</p>

Väljastatavad dokumendid

Õpiväljundid omandanud ja lõpetamise tingimused täitnud õpilasele väljastatakse tunnistus. Õpiväljundite mittedaavutamisel, kuid õppetööst osa võtmisel väljastatakse tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitajad peavad omama kõrgharidust, töökogemust õpetataval erialal ja MI treeneri väljaõpet. Koolitajate kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 3. märtsil 2017
Nutrilligent OÜ juhatuse otsusega