

INIMESE ANATOMIA JA FÜSIOLOOGIA

Täiendkoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia (Nutrilligent OÜ).

Õppekava nimetus

Inimese anatoomia ja füsioloogia.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisnõustaja, tase 5 kutsestandard, kompetents B.2.1 ning Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.1.

Õppe eesmärk

Kujundada arusaam organite ja organsüsteemide koostööst ning põimida mõistetavaks tervikuks ikka ja jälle korduvad teemad: kaela- ja seljavalu, peavalu, migreen, rühiprobleemid, günekoloogilised/ androloogilised probleemid, liigesevalud, sporditraumad jne. Nimetatud teemasid vaadeldakse ka toitumisspetsialisti vaatevinklist, mis aitab keha terviklikku toimimist veelgi paremini mõista.

Sihtgrupp

Tervishoiutöötajad, toitumisnõustajad ja –terapeudid, treenerid ning teised tervisevaldkonnas töötavad spetsialistid.

Õpiväljundid

Kursuse lõpetanud õpilane:

- tunneb inimkeha ehituse ja talitluse alustalasid;
- mõistab liikumisaparaadi ehituse eripärast tulenevaid liikumisvõimalusi;
- tunneb elundite ja elundkondade ehitust, paiknemist ja talitlust;
- teab inimkeha sisesekretoorsete näärmete, närvisüsteemi ja meeleeelundite ehituse ja talitluse põhimõtteid;
- mõistab inimorganismi kui terviku toimimist.

Õpingute alustamise tingimused

Puuduvad

Õppe kogumaht

78 akadeemilist tundi. Koolitus koosneb nii auditoorsest (32 t) kui ka iseseisvast (46 t) tööst.

Õppe sisu

Koolitusel käsitletakse järgmisi teemasid:

- inimkeha ehitus ja talitluse alustalad;
- liikumisaparaadi ehitus;
- elundite ja elundkondade ehitus, paiknemine ja talitlus;

- inimkeha sisesekretorsete näärmete, närvisüsteemi ja meeleeelundite ehitus ning talitluse põhimõtted;
- inimorganism kui tervik.

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub sõltuvalt kursusest Tartus või Tallinnas. Tartus toimub kursus Nutrilligenti koolitusklassis ning Tallinnas kasutame renditud koolitusruumi. Õppeklassid on varustatud tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga, lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Kursusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust.

Õppematerjalide loend

Koolitusel osalejad saavad paberkujul või digitaalsed jaotusmaterjalid ja soovitusliku kirjanduse loetelu, mis on koostatud koolitaja poolt vastavalt õppekavale.

Lõpetamise tingimused

Lõpetamise tingimuseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75% ja vastavalt hindamiskriteeriumitele sooritatud lõputest.

Hindamismeetod	Hindamiskriteerium
Kirjalik test (hõlmab läbitud teemasid)	Positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 75% õigeid vastuseid

Väljastatavad dokumendid

Õpiväljundid omandanud ja lõpetamise tingimused täitnud õpilasele väljastatakse tunnistus. Õpiväljundite mittesaavutamisel, kuid õppetööst osa võtmisel väljastatakse tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitajad peavad omama kõrgharidust, töökogemust õpetataval erialal ja soovituslikult täiskasvanute koolitaja kutset. Koolitajate kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 5. mail 2017
Nutrilligent OÜ juhatuse otsusega

KOOLITAJA

Ege Johanson, PhD

Haridus:

2006–2007 Katholieke Universiteit Leuven, Department of Rehabilitation Sciences, Faculty of Kinesiology and Rehabilitation Sciences, Belgium, doktoriõpe

2003–2011 Tartu Ülikool, Spordibioloogia ja füsioteraapia instituut, liikumis- ja sporditeaduste eriala, doktoriõpe

2001–2003 Tartu Ülikool, Spordibioloogia ja füsioteraapia instituut, MSc (teaduskraad) cum laude, liikumis-ja sporditeaduste erialal

Töökohad:

2016 - ... Tartu Ülikooli bio- ja siirdemeditsiini instituut, anatoomia õppetooli assistent (0.25)

2012 - ... Füsiokliinik OÜ, juhatuse liige ja füsioterapeut