

TSÖLIAAKIA JA TOITUMINE

Täiendkoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia (Nutrilligent OÜ).

Õppekava nimetus

Tsöliaakia ja toitumine.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.3.

Õppe eesmärk

Anda põhjalik ülevaade tsöliaakia kui haiguse olemusest, tekkemehhanismidest, kliinilistest väljendustest ja ka gluteenivabast dieedist, mida kasutatakse tsöliaakia puhul raviks.

Sihtgrupp

Tervishoiutöötajad, toitumisoõpetajad, toitumisterapeudid ja muud huvilised.

Õpiväljundid

Kursuse lõpetanud õpilane:

- tunneb tsöliaakia avastamise ajalugu, olemust ja tekkemehhanisme;
- teab tsöliaakia esinemissagedust ja erinevaid kliinilisi väljendusi erinevas vanuses isikutel;
- teab, kes kuuluvad tsöliaakia riskigruppi;
- teab, kuidas tsöliaakiat õigeaegselt avastada ja kuidas korrektselt diagnoosida;
- teab gluteenivaba dieedi olemust ja näidustusi;
- teab gluteenivaba dieedi järgimise ohtusid;
- oskab nõustada tsöliaakia diagnoosiga isikuid gluteenivaba dieedi valikutes.

Õpingute alustamise tingimused

Puuduvad.

Õppe kogumaht

9 akadeemilist tundi, sh 4 kontakttundi.

Õppe sisu

Käsitletavad teemad:

- tsöliaakia ehk gluteenenteropaatia: haiguse ajalugu, olemus, tekkemehhanismid, esinemissagedus, erinevad kliinilised väljendused, riskigrupid ja diagnoosimine.
- tsöliaakia ravi: nn. gluteenivaba dieedi olemus, näidustused, kestus, ohud. Gluteenivaba dieedi korrektsuse ja ravitoime jälgimine tsöliaakiahaigetel.

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub sõltuvalt kursusest Tartus või Tallinnas. Tartus toimub kursus Nutrilligenti koolitusklassis ning Tallinnas kasutame renditud koolitusruumi. Õppeklassid on varustatud tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga, lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Kursusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust.

Õppematerjalide loend

Koolitusel osalejad saavad paberkujul või digitaalsed jaotusmaterjalid.

Lõpetamise tingimused

Lõpetamise tingimuseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75%, tasutud õppemaks ja vastavalt hindamiskriteeriumitele esitatud kirjalik ülevaade.

Hindamismeetod	Hindamiskriteerium
Kirjalik ülevaade poes saadaolevatest esmaotsusel gluteenivabadest toitudest-jookidest, kus võib sisalduda peidetud gluteeni	Õpilane oskab nõustada tsöliaakia diagnoosiga isikuid gluteenivaba dieedi valikutes

Väljastatavad dokumendid

Lõpetamise tingimused täitnud õpilasele väljastatakse tunnistus.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitajad peavad omama kõrgharidust ja töökogemust õpetataval erialal. Koolitajate kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 18. veebruaril 2019
Nutrilligent OÜ juhatuse otsusega