

RAVIMID JA TOIT

Täiendkoolitusasutuse nimetus

Rahvatervise Akadeemia (Nutrilligent OÜ).

Õppekava nimetus

Ravimid ja toit.

Õppekavarühm

0915 Teraapia ja taastusravi õppekavarühm.

Õppekava koostamise alus

Toitumisterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.3, B.2.7; Täiendmeditsiini- ja loodusraviterapeut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.13; Farmatseut, tase 6 kutsestandard, kompetents B.2.4.

Õppe eesmärk

Selgitada ravimite, toidulisandite ja ravimtaimede sisulisi erinevusi ning anda ülevaade ravimite kõrvaltoimete alatüüpidest ning võimalikest seostest farmakoloogilise toimega. Selgitada ravimite farmakokineetilisi ja farmakodünaamilisi koostoimete mehhanisme enamlevinud ravimite, toidulisandite ja toiduainete näitel.

Sihtgrupp

Tervishoiutöötajad, toitumisnõustajad, toitumisterapeutid ja muud terapeudid.

Õpiväljundid

Kursuse lõpetanud õpilane teab:

- mis on ravim ning mille poolest ravimid toidulisanditest ja ravimtaimedest erinevad;
- mis on ravimi koos- ja kõrvaltoime;
- ravimite kõrvaltoimete klassifikatsiooni erinevaid alatüüpe, nende tekkepõhjuste seotust farmakoloogilise toimega ja esinemise sõltuvuse seost ajas;
- ravimite imendumisel ja metabolismil tekkivaid koostoimete mehhanisme ning enamlevinuid koostoimeid põhjustavaid raviaineid, toitaineid ja toidulisandeid;
- ravimite farmakodünaamiliste koostoimete alatüüpe.

Õpingute alustamise tingimused

Puuduvad.

Õppe kogumaht

4 akadeemilist tundi. Koolitus koosneb vaid auditoorselt tööst.

Õppe sisu

Käsitletavad teemad:

- ravimite, toidulisandite ja ravimtaimede sisulised erinevused;
- ravimite kõrvaltoimete alatüübid ning võimalikud seosed farmakoloogilise toimega;
- ravimite farmakokineetilised ja -dünaamilised koostoimemehhanismid enamlevinud toidulisandite ja toiduainete näitel.

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub sõltuvalt kursusest Tartus või Tallinnas. Tartus toimub kursus Nutrilligenti koolitusklassis ning Tallinnas kasutame renditud koolitusruumi. Õppeklassid on varustatud tänapäevaste koolitusvahendite (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga, lisaks on olemas kööginurk kohvipauside tegemiseks. Kursusel on võimalus kasutada toimivat internetiühendust.

Õppematerjalide loend

Koolitusel osalejad saavad paberkujul või digitaalsed jaotusmaterjalid.

Lõpetamise tingimused

Lõpetamise tingimuseks on osalemine auditoorsel õppetööl vähemalt 75% ja tasutud õppemaks.

Väljastatavad dokumendid

Lõpetamise tingimused täitnud õpilasele väljastatakse tõend.

Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitajad peavad omama kõrgharidust ja töökogemust õpetataval erialal. Koolitajate kvalifikatsiooniga on võimalik lähemalt tutvuda <http://rahvatervis.ee/koolitajad/>.

Kinnitatud 16. oktoobril 2018
Nutrilligent OÜ juhatuse otsusega